

TJ LARS Kladno z.s. klub sportovního plavání

třída Sportovců čp. 818, 272 04 Kladno 4

IČ: 14800900 tel.: 737884985



TRÉNINKOVÁ SKUPINA C - SEZÓNA 2021 / 2022

1. Složení skupiny :

Trenér: Tomáš Lesňák

Gortová Barbora, Khomko Zlata, Klimovičová Adéla, Krupička Adrien, Libecajť, Adam, Parpel Vojtěch, Pelcová Kateřina, Stříbrná Adriana, Svobodová Ema, Štěpán Matěj, Švec Antonín, Urbanová Veronika, Vašíčková Vanda

2. Příspěvky :

Na účet TJ LARS Kladno z.s. č.ú 73716253/0300 s přiděleným variabilním symbolem

<i>Od</i>	<i>Do</i>	<i>Částka</i>	<i>Splatné nejpozději</i>
1.9.2021	31.1.2022	4 500,- Kč	31.10.2021
1.2.2022	30.6.2022	4 500,- Kč	31.3.2022

3. Státní svátky a školní prázdniny :

<i>Datum</i>		<i>Důvod</i>
28. 9. 2021	úterý	Státní svátek
28. 10. 2021	čtvrtek	Státní svátek
27. a 29. 10. 2021	středa a pátek	Podzimní prázdniny
17. 11. 2021	středa	Státní svátek
23. 12. - 2. 1. 2022	čtvrtek - neděle	Vánoční prázdniny
4. 2. 2022	pátek	Pololetní prázdniny
14. - 20. 2. 2022	pondělí - neděle	Jarní prázdniny
14. - 18. 4. 2022	čtvrtek - pondělí	Velikonoční prázdniny
1. 5. 2022	neděle	Státní svátek
8. 5. 2022	neděle	Státní svátek

4. Mistrovské, pohárové, přebornické a krajské soutěže:

<i>Datum</i>	<i>Název závodů</i>	<i>Místo</i>
2. 10. 2021	Krajská základní soutěž žactva - 3. kolo	Kladno
16. 10. 2021	Podzimní krajský přebor na dlouhé tratě	Příbram
23. 10. 2021	Krajská základní soutěž žactva - 4. kolo	Rakovník
20. - 21. 11. 2021	Zimní pohár Středočeského kraje žactva	Mladá Boleslav
27. - 28. 11. 2021	Zimní přebor Středočeského kraje žactva	Kladno
4. - 5. 12. 2021	Zimní pohár ČR žactva ročník 2010	Kladno
11. - 12. 12. 2021	Zimní mistrovství ČR žactva 2009	Litoměřice
29. 1. 2022	Mistrovství ČR družstev - 1. kolo	Mladá Boleslav
*	Jarní krajský přebor na dlouhé tratě	
*	Krajská základní soutěž žactva - 1. kolo	
* 29. - 30. 4. 2022	Letní přebor Prahy a Středočeského kraje	Praha, Podolí
*	Krajská základní soutěž žactva - 2. kolo	
*	Letní přebor Středočeského kraje žactva	
* 18. - 19. 6. 2022	Letní mistrovství ČR žactva 2010	
* 18. - 19. 6. 2022	Letní mistrovství ČR žactva 2009	
* 28. - 30. 6. 2022	Letní olympiáda dětí a mládeže ČR	Olomouc

* = termín a místo soutěže jsou předběžné a budou upřesněny po vydání STD na rok 2022

5. Základní rozvrh tréninkových hodin:

<i>Den</i>	<i>Plavecká příprava</i>	<i>Kondiční příprava</i>	<i>Plavecká příprava</i>
PONDĚLÍ		15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 17,00 hod.
ÚTERÝ	6,00 - 7,00 hod.		15,00 - 16,15 hod.
STŘEDA		16,30 - 17,00 hod.	15,00 - 16,15 hod.
ČTVRTEK	6,00 - 7,00 hod.		15,00 - 16,15 hod.
PÁTEK		15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 17,00 hod.
SOBOTA	7,15 - 9,15 hod.		
<i>celkem</i>	<i>hod. 9,75 hod.</i>	<i>KP 2,00 hod.</i>	