

TJ LARS Kladno z.s. klub sportovního plavání

třída Sportovců čp. 818, 272 04 Kladno 4
IČ: 14800900 tel.: 737884985



TRÉNINKOVÁ SKUPINA B - SEZÓNA 2021 / 2022

1. Složení skupiny :

Trenér: Králová Miroslava

Alešová Anna, Fejfar Štěpán, Hloušková Edita, Jílková Patricie, Klapalová Markéta, Kott Matyáš,
Loudová Natálie, Melounková Lucie, Porš Jáchym, Sedlák Václav, Stará Viktorie Anna, Škripko
Agáta, Zábojová Anna, Zumrová Nikola

2. Příspěvky :

Na účet TJ LARS Kladno z.s. č.ú 73716253/0300 s přiděleným variabilním symbolem

<i>Od</i>	<i>Do</i>	<i>Částka</i>	<i>Splatné nejpozději</i>
1.9.2021	31.1.2022	4 500,- Kč	31.10.2021
1.2.2022	30.6.2022	4 500,- Kč	31.3.2022

3. Státní svátky a školní prázdniny :

<i>Datum</i>		<i>Důvod</i>
28. 9. 2021	úterý	Státní svátek
28. 10. 2021	čtvrtek	Státní svátek
27. a 29. 10. 2021	středa a pátek	Podzimní prázdniny
17. 11. 2021	středa	Státní svátek
23. 12. - 2. 1. 2022	čtvrtek - neděle	Vánoční prázdniny
4. 2. 2022	pátek	Pololetní prázdniny
14. - 20. 2. 2022	pondělí - neděle	Jarní prázdniny
14. - 18. 4. 2022	čtvrtek - pondělí	Velikonoční prázdniny
1. 5. 2022	neděle	Státní svátek
8. 5. 2022	neděle	Státní svátek

4. Mistrovské, pohárové, přebornické a krajské soutěže:

<i>Datum</i>	<i>Název závodů</i>	<i>Místo</i>
2. 10. 2021	Krajská základní soutěž žactva - 3. kolo	Kladno
15. - 17. 10. 2021	Plzeňské sprinty - 5. kolo ČP	Plzeň, Slovany
16. 10. 2021	Podzimní krajský přebor na dlouhé tratě	Příbram
23. 10. 2021	Krajská základní soutěž žactva - 4. kolo	Rakovník
30. - 31. 10. 2021	Axis Cup - 6. kolo ČP	Jihlava
5. - 6. 11. 2021	Zimní přebor Prahy a Středočeského kraje	Mladá Boleslav
27. - 28. 11. 2021	Zimní přebor Středočeského kraje žactva	Kladno
11. - 12. 12. 2021	Zimní mistrovství ČR žactva 2007	Prostějov
11. - 12. 12. 2021	Zimní mistrovství ČR žactva 2008	Mladá Boleslav
16. - 19. 12. 2021	Zimní mistrovství ČR	Plzeň
29. 1. 2022	Mistrovství ČR družstev - 1. kolo	Mladá Boleslav
* 26. - 27. 2. 2022	Mistrovství ČR družstev - semifinále	Praha, Podolí
* 8. - 10. 4. 2022	1. kolo ČP	
*	Jarní krajský přebor na dlouhé tratě	
* 22. - 24. 4. 2022	2. kolo ČP	
*	Krajská základní soutěž žactva - 1. kolo	
* 29. - 30. 4. 2022	Letní přebor Prahy a Středočeského kraje	Praha, Podolí
*	Krajská základní soutěž žactva - 2. kolo	
*	Letní přebor Středočeského kraje žactva	
* 18. - 19. 6. 2022	Letní mistrovství ČR žactva 2008	
*	Letní mistrovství ČR	
* 28. - 30. 6. 2022	Letní olympiáda dětí a mládeže ČR	Olomouc

* = termín a místo soutěže jsou předběžné a budou upřesněny po vydání STD na rok 2022

5. Základní rozvrh tréninkových hodin:

<i>Den</i>	<i>Plavecká příprava</i>	<i>Kondiční příprava</i>	<i>Plavecká příprava</i>
PONDĚLÍ	6,00 - 7,00 hod.	17,30 - 18,30 hod.	15,00 - 17,00 hod.
ÚTERÝ	6,00 - 7,00 hod.	15,30 - 16,30 hod.	17,00 - 18,00 hod.
STŘEDA			15,00 - 17,00 hod.
ČTVRTEK		15,30 - 16,30 hod.	17,00 - 18,00 hod.
PÁTEK	6,00 - 7,00 hod.		15,00 - 17,00 hod.
SOBOTA	7,15 - 9,15 hod.		
<i>celkem</i>	<i>PP 13,00 hod.</i>	<i>KP 3,00 hod.</i>	