

TJ LARS Kladno z.s.

klub sportovního plavání

třída Sportovců čp. 818, 272 04 Kladno 4
IC: 14800900 tel.: 737884985



TRÉNINKOVÁ SKUPINA A - SEZÓNA 2021 / 2022

1. Složení skupiny :

Trenér: Landová Petra

Bradáčová Ema, Dupačová Anna, Gortová Terézia, Jasenčák Matěj, Jílková Pavla, Kameš Kristián, Kohoutová Zdeňka, Kučera Filip, Souček Marek, Svátková Lucie, Vraštiaková Anna

2. Příspěvky :

Na účet TJ LARS Kladno z.s. č.ú 73716253/0300 s přiděleným variabilním symbolem

<i>Od</i>	<i>Do</i>	<i>Částka</i>	<i>Splatné nejpozději</i>
1.9.2021	31.1.2022	4 500,- Kč	31.10.2021
1.2.2022	30.6.2022	4 500,- Kč	31.3.2022

3. Státní svátky a školní prázdniny :

<i>Datum</i>		<i>Důvod</i>
28. 9. 2021	úterý	Státní svátek
28. 10. 2021	čtvrtek	Státní svátek
27. a 29. 10. 2021	středa a pátek	Podzimní prázdniny
17. 11. 2021	středa	Státní svátek
23. 12. - 2. 1. 2022	čtvrtek - neděle	Vánoční prázdniny
4. 2. 2022	pátek	Pololetní prázdniny
14. - 20. 2. 2022	pondělí - neděle	Jarní prázdniny
14. - 18. 4. 2022	čtvrtek - pondělí	Velikonoční prázdniny
1. 5. 2022	neděle	Státní svátek
8. 5. 2022	neděle	Státní svátek

4. Mistrovské, pohárové, přebornické a krajské soutěže:

<i>Datum</i>	<i>Název závodů</i>	<i>Místo</i>
15. - 17. 10. 2021	Plzeňské sprinty - 5. kolo ČP	Plzeň, Slovany
16. 10. 2021	Podzimní krajský přebor na dlouhé tratě	Příbram
30. - 31. 10. 2021	Axis Cup - 6. kolo ČP	Jihlava
5. - 6. 11. 2021	Zimní přebor Prahy a Středočeského kraje	Mladá Boleslav
26. - 28. 11. 2021	Vánoční cena Zlína - 7. kolo ČP	Zlín
16. - 19. 12. 2021	Zimní mistrovství ČR	Plzeň
29. 1. 2022	Mistrovství ČR družstev - 1. kolo	Mladá Boleslav
* 26. - 27. 2 2022	Mistrovství ČR družstev - semifinále	Praha, Podolí
* 8. - 10. 4. 2022	1. kolo ČP	
* 16. 4. 2022	Jarní krajský přebor na dlouhé tratě	
* 22. - 24. 4. 2022	2. kolo ČP	
*	Letní přebor Prahy a Středočeského kraje	
* 3. - 5. 6. 2022	3. kolo ČP	
*	Letní mistrovství ČR	

* = termín a místo soutěže jsou předběžné a budou upřesněny po vydání STD na rok 2022

5. Základní rozvrh tréninkových hodin:

<i>Den</i>	<i>Plavecká příprava</i>	<i>Kondiční příprava</i>	<i>Plavecká příprava</i>
PONDĚLÍ	6,00 - 7,00 hod.	15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 18,00 hod.
ÚTERÝ	6,00 - 7,00 hod.	15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 18,00 hod.
STŘEDA		17,30 - 18,30 hod.	15,00 - 17,00 hod.
ČTVRTEK	6,00 - 7,00 hod.	15,00 - 15,45 hod.	16,00 - 18,00 hod.
PÁTEK	6,00 - 7,00 hod.	17,30 - 18,30 hod.	15,00 - 17,00 hod.
SOBOTA	7,15 - 9,15 hod.		
<i>celkem</i>	<i>PP 16,00 hod.</i>	<i>KP 4.25 hod.</i>	